谷里中学举办广播操比赛的通知

初一初二各班级：

 为了积极推进学校体育活动的深入开展，丰富校园文化，展现青少年朝气蓬勃、奋发向上的精神面貌，学校决定举行全校广播操比赛。活动定于2019年10月中旬在校田径场举行，参赛对象为七、八在校学生。

 望各班积极参与，认真准备，强化训练，争取比赛获奖。

特此通知!

 附件：1广播操评分表

 谷里中学德育处

 2019年9月18日

**附件1**

**谷里初级中学广播操评分表**

班级 实到人数

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 序号 | 项目 | 分值 | 比赛标准 | 评分标准 | 得分 |
| 1 | 进退场 | 10分 | 学生进退场时整齐有序、安静、快速 | 整齐有序 8-10分比较整齐有序 6-8分进退场混乱6分以下 |  |
| 2 | 服装 | 9分 | 学生服装统一、整洁 | 好 7-9分较好5-7分差5分以下 |  |
| 3 | 预备节 | 9分 | 动作准确性 5分动作整齐性 2分学生精神面貌 2分 | 好 7-9分较好5-7分差5分以下 |  |
| 4 | 伸展运动 | 9分 | 同上 | 同上 |  |
| 5 | 扩胸运动 | 9分 | 同上 | 同上 |  |
| 6 | 踢腿运动 | 9分 | 同上 | 同上 |  |
| 7 | 体侧运动 | 9分 | 同上 | 同上 |  |
| 8 | 体转运动 | 9分 | 同上 | 同上 |  |
| 9 | 腹背运动 | 9分 | 同上 | 同上 |  |
| 10 | 跳跃运动 | 9分 | 同上 | 同上 |  |
| 11 | 整理运动 | 9分 | 同上 | 同上 |  |
| 12 | 倒扣分 |  | 若发现无故不参加广播操比赛1人倒扣总均分1分,最高扣2分 |  |
| 13 | 合计 | 100 |  |  |  |