**关于举行谷里中学体育节暨第24届秋季田径运动会的通知**

**各年级部、各班级：**

 **为贯彻“德、智、体、美、劳”全面发展的教育方针，推动学校田径运动的进一步开展，不断提高我校田径运动水平，展示我校学生良好的精神风貌，经学校研究：定于2019年11月下旬召开我校第24届秋季田径运动会。**

 **请各班级接通知后，抓紧选才组队，认真组织训练，做好赛前的一切准备工作，争取在比赛中取得好的成绩。为确保本届运动会各项工作的顺利进行,关于参赛、报名的有关事宜如通知如下：**

**附件：1.2019年秋季运动会比赛章程**

 **2.2019年秋季运动会报名表**

 **江宁区谷里中学校长室**

**江宁区谷里中学德育处**

**江宁区谷里中学体艺组**

**2019.10-23**

**附件1：**

**2019年秋季运动会比赛章程**

**一、 参赛单位：**以班级为单位

**二、报名办法**1、每个项目每班限报两人，每位同学限报两个项目，接力和群体项目除外。

2、报名表于11月5日（周五）前上交体艺组，任何班级不得延误。

**三、比赛项目**

**团  体：**  3分钟跳长绳：以班为单位，男女各8人（包括摇绳2人）

30秒双摇跳绳接力：分男女组进行，男女各3人

16人×50米迎面接力：以班为单位，男女各8人

4×100米接力：以班级为单位，男女各4人

**女子组：径赛**    100米   200米  400米  800米

          **田赛**   跳 远   跳 高   实心球 （1公斤）

**男子组：径赛**   100米   200米   400米  1000米

           **田赛**    跳 远    跳 高   实心球（2公斤）

**四、录取名次及办法**

全校分年级部进行比赛，单项录取前八名，不足8人减1录取，进行奖励，并按9、7、6、5、4、3、2、1分计入团体总分，团体按班级数取名次，接力、群体项目及破记录项目，双倍积分。

**五、注意事项**

每位参赛队员必须凭个人胸卡和号码布（各班根据比赛秩序册上号码对照表自行准备好本班的号码布）检录后准时参赛，未检录或比赛前两次点名未到者视为弃权，如有弃权，所在班级不予评体育道德风尚奖。

**六、其它事项：**

1、因本次校运会开幕式需要，请各班级11月15日（周五）之前上交一份班级解说词。

2、各班级选拔一名持班牌学生和16名方阵学生，甄选班级口号。

3、各班选2名志愿者参加校运会服务工作。

附件2：

**2019年秋季运动会报名表**

|  |
| --- |
|  班级： 领队： 教练： 2019.10 |
| 序号 | 姓名 | 100米 | 200米 | 400米 | 800米（女）1000米（男 | 跳高 | 跳远 | 实心球 | 4\*100米接力（4男4女） | 30秒双摇绳接力（3男3女） | 50米迎面接力（10男10女） | 三分钟跳长绳（8男8女） | 备注 |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| **女生** |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |

|  |
| --- |
| 注：每项最多报名2人，每名学生最多报2项，接力和团体项目不计算在内。在对应空格内打“√”。报名截止11.5日，请各班把报名表报送广播室。（不够写另附页）志愿者名单（2名）： .  |