

谷里中学2020-2021学年度阳光体育活动安排表

时间	班级	活动项目	活动场所	负责教师
星期一	七(1)班	50米快速跑、毽子	田径场	夏+王+各班班主任
	七(2)班	跳绳、仰卧起坐、平板	排球场	
	七(6)班	接力跑、俯卧撑	田径场北面活动区	
	八(1)班	跳绳、乒乓球	东北面小篮球场	
	八(2)班	足球、跳绳	足球场	
	八(4)班	足球、跳绳	足球场	
	九(1)班	篮球、板羽球	第2、3片篮球场	
	九(4)班	仰卧起坐、俯卧撑	南边运动场空地	
星期二	七(3)班	跳绳、篮球	东北面小篮球场	夏+王+各班班主任
	七(4)班	羽毛球、跳绳	田径场北面羽毛球场	
	七(6)班	足球、跳绳	足球场	
	八(4)班	波比、开合、俯身登山	2021	
	八(5)班	羽毛球、50米往返跑	田径场西面活动区	
	九(2)班	波比、开合、俯身登山	第2片篮球场	
	九(5)班	足球、跳绳	足球场	
	九(7)班	空竹、篮球	篮球场	
星期三	七(1)班	跳长绳、排球	排球场	马+何+各班班主任
	七(2)班	足球、跳绳	足球场	
	七(5)班	篮球、空竹	田径场南面活动区	
	八(1)班	跳绳 游戏	第2、3片篮球场	
	八(6)班	波比、开合、俯身登山	田径场	
	九(2)班	羽毛球、仰卧起坐	田径场北面羽毛球场	
	九(3)班	篮球、长绳	第1片篮球场	
	九(5)班	50米往返跑、乒乓球	东边跑道	
星期四	七(3)班	排球、跳绳	排球场	付+陈+各班班主任
	七(4)班	乒乓球、羽毛球	田径场北面羽毛球场	
	七(5)班	乒乓球、羽毛球	田径场南面活动区	
	八(1)班	跳绳、毽子	田径场西边跑道	
	八(2)班	羽毛球、素质训练	田径场北面羽毛球场	
	八(4)班	50米往返跑、篮球	第2、3片篮球场	
	九(3)班	跳绳、乒乓球	东北面小篮球场	
	九(4)班	箭步蹲、推车子、两头起	足球场	
星期五	八(2)班	篮球、仰卧起坐	篮球场	何+付+各班班主任
	八(3)班	50米往返跑、篮球	第2、3片篮球场	
	九(1)班	波比、开合、俯身登山	第1片篮球场	

监督电话：86133228